

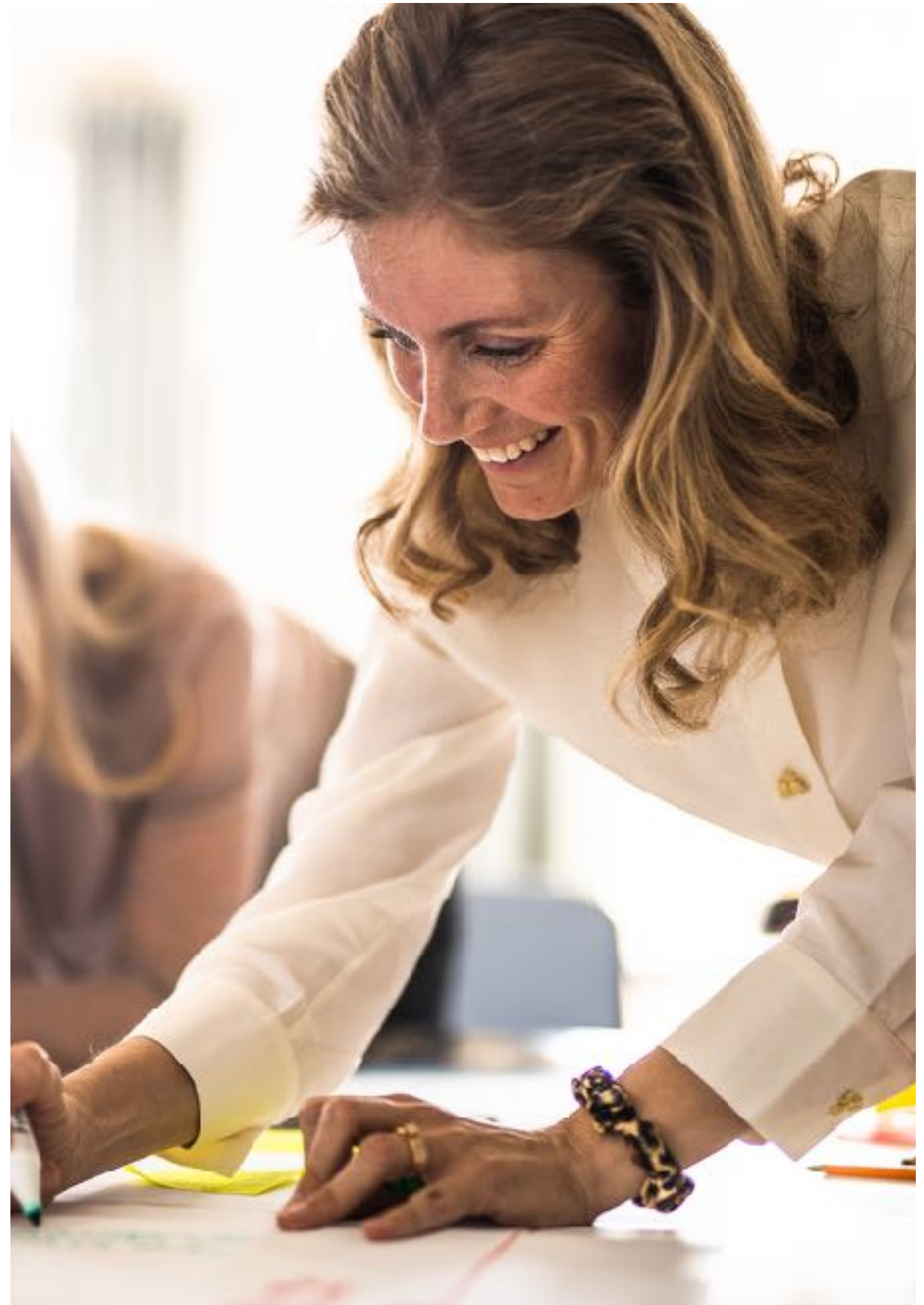


Women *for* Leaders

Coachande ledarskap & kommunikation

Syfte

Ett starkt kommunikativt och coachande ledarskap är avgörande för att leda effektiva grupper i framtidens organisationer. Att utveckla och få nycklar till tydliga budskap för såväl intern som extern kommunikation är fokus i denna modul.



Agenda

Torsdag

8.30-9.00	Deltagarna anländer <i>Kaffe & smörgås</i>
9.00-10.30	Check in
10.30-10.45	Paus <i>Kaffe & te</i>
10.45-11.15	Framtidens kommunikativa ledarskap och engage <i>Monica Längbo</i>
11.15-11.20	Paus
11.20 -12.30	Coachande ledarskap <i>Monica Längbo</i>
12.30-13.30	Lunch
13.30-14.40	Coachning/aktivt lyssnande (övning) <i>Monica Längbo & Eva Ekedahl</i>
14.40-15.00	Yttre och inre drivkraft
15.00 -15.40	Konflikthantering <i>Monica Längbo</i>
15.45 - 16.30	Kaffe & walk and talk
16.30-17.30	Konstruktiv feedback (övning)
18.45	Samling till middag
19.00-21.00	Middag

Fredag

7.15- 7.45	Morgonaktivitet <i>Yoga med Jeanna</i>
8.15- 9.00	Frukost
9.00-10.00	Kärleksfullt ledarskap <i>Pernilla Ramslöv</i>
10.00-10.20	Paus
10.20 -11.00	Prepp & tips inför presentationer <i>Eva Ekedahl & Monica Längbo</i>
11.00-11.30	Egen prepptid
11.30- 12.15	Start - presentationer
12.15 -13.15	Lunch
13.15-14.00	Presentationer forts
14.00-14.15	Paus
14.15- 15.00	Presentationer forts
15.00 -15.15	Fika
15.15 -16.15	Stärkande feedback
16.15-17.00	Utcheckning - Utvärdering <i>Eva Ekedahl & Jeanna Rutherhill</i>



Sexistiska kommentarer från kund

En kvinna i en konferenssal har blivit utsatt för sexistiska

kommentarer från en kund.

Academedia

Taking the stage

Prepp och tips inför presentationer

Kroppsspråk

- Börja innan det börjar
- Ha en mantel på sig
- Antenn på huvudet
- Stråla
- Visualisera
- Söka blicken i publiken (tärningen)

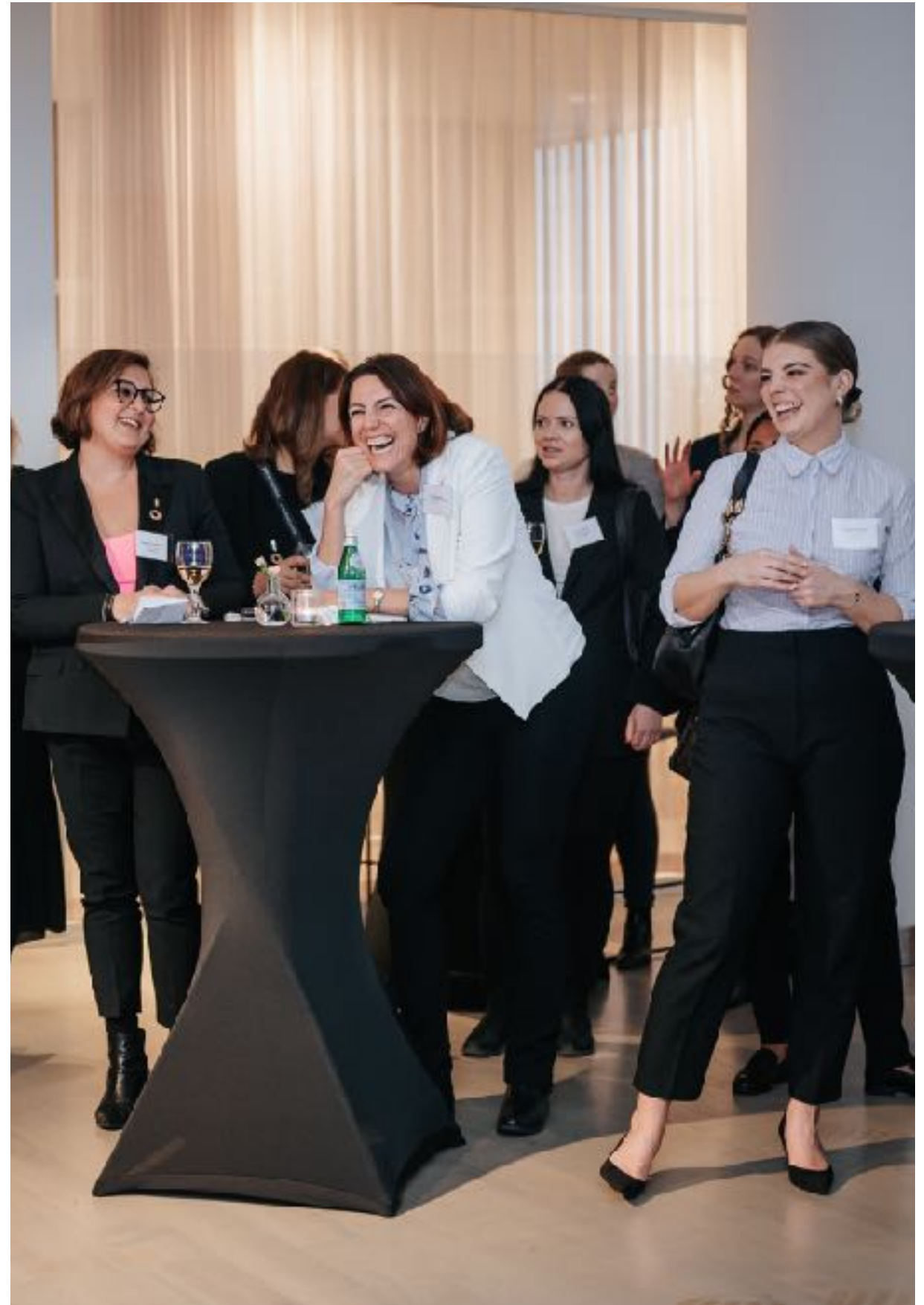
Rösten

- Intonation
- Skratta inte bort
- Skratta gärna
- Känslor - visa men prata inte om det



Disposition

- 3I - Igår, idag, imorgon
- 3S - Säg vad du ska säga, säg det, säg vad du har sagt
- 4P - Position, problem, possibilities, proposal





Att ta emot feedback

A black and white photograph of a stone wall with a person sitting on a ledge. The wall is made of large, rectangular stone blocks. A person is sitting on a ledge on the right side of the wall. The text 'Förändra' is overlaid on the wall in a purple box.

Förändra

Förstå

Förklara

Försvara

Feedbacktrappan

Förkasta

A photograph of an outdoor dining area in a lush garden. Several long tables are covered with white tablecloths and are elegantly set with white plates, glassware, and folded napkins. Each table is decorated with a centerpiece of pink flowers in a glass vase. White wooden chairs with light-colored cushions are arranged around the tables. The setting is on a green lawn, with large, leafy trees in the background and foreground, creating a serene and inviting atmosphere. The lighting suggests it is late afternoon or early evening.

Avslutningsfest 17/6

Almarestäket
KI 18:00